

## Bidden in het gezin

- Doelstelling**
- tweede stap op de groei-weg van het geloof: “leven *met* Jezus”; Jezus is méér dan een voorbeeld uit een ver verleden; Hij is met ons mee op weg, we kunnen met Hem spreken; zo ontdekken we de wereld van het gebed
  - tijdens de samenkomst reiken we een eenvoudige gebedsmethode aan, met een aanzet om deze ook thuis te gebruiken
- Vormgeving**
- een activiteit voor het ganse gezin
  - wij deden dit op een zondagnamiddag in de kerk (een avond in de week zou ook kunnen); de activiteit duurt in totaal ongeveer een uur
  - we organiseren dit eenmaal voor twee parochies samen en andermaal voor drie parochies samen; als de datum moeilijk valt, kan een gezin bij de andere groep aansluiten
  - vijf gekleurde kaarsen staan voor vijf vormen van bidden... dit vormt de rode draad doorheen de activiteit; doorheen de samenkomst verzamelen de communicanten vijf kleine gekleurde kaarsjes om thuis te gebruiken
- Medewerkers**
- vier begeleiders (doorschuifactiviteit), die ook het onthaal verzorgen
  - coördinator
- Opstelling kerk**
- tafel aan de ingang
  - verspreid over de kerk: vier zithoekjes rondom een kaars
  - vooraan in het koor: de Paaskaars en de vijfde kaars
- Materiaal**
- naamkaartjes kinderen
  - kaartjes met nummers van 1 tot 4
  - de vijf grote kaarsen: rood, blauw, paars, groen, geel
  - kleine kaarsjes (theelichtjes) in dezelfde vijf kleuren (groothandel: Porters-Marynissen bvba, Oostereindestraat 35, 3560 Lummen, 013/52.14.81, [porters@telenet.be](mailto:porters@telenet.be))
  - verzameldoosjes (voor de kaarsjes)
  - blaadjes met toelichting: “bidden in het gezin met vijf kaarsjes”
  - CD met rustige muziek
  - per halte:
    1. wensbloempjes (vier) / glazen kom met water
    2. papiertjes (vier) / aansteker / vuurschaal (metaal)
    3. groot rood hart (stevig papier)
    4. klein boompje of plant / parels aan een koordje
  - set grote tekeningen van het evangelieverhaal van de Goede Herder (“Bijbelverhalen in beeld. Het leven van Jezus”, uitg. Averbode)

## Onthaal

- bij het binnenkomen nemen de communicanten hun naamkaartje
- iedere communicant krijgt ook reeds een ‘verzameldoosje’
- ieder gezin krijgt een kaartje met een nummer van 1 tot 4

## Start (10 min.)

- we zingen samen een lied van de Eerste-Communie-Weg (bijv.: “Welkom in het huis van onze Heer”)
- korte toelichting over de bedoeling:
  - tweede stap op de groei-weg van het geloof: “leven *met* Jezus”;
  - Jezus is méér dan een voorbeeld uit een ver verleden; Hij is met ons mee op weg, we kunnen met Hem spreken... dat noemen we ‘bidden’
- paaskaars & openingsgebed ...
  - “ Hier vooraan in het midden staat de paaskaars.  
Het is het symbool van Jezus die verrezen is en lééft.  
We gaan de paaskaars aansteken als het teken  
dat Jezus ook deze middag/avond hier in ons midden is.  
We maken het even stil  
en we proberen ons open te stellen voor Jezus... ”  
*Een medewerker steekt de paaskaars aan ...*
  - “ Heer Jezus, we geloven dat Jij nu bij ons bent.  
We willen even tijd maken om te bidden.  
We willen Je vertellen wat er in ons hart leeft.  
We proberen ook te luisteren naar wat Jij ons wil zeggen.  
Kom bij ons, Jezus, en blijf ook bij ons,  
alle dagen van ons leven. ”
- uitleg van het verloop
  - groepsverdeling aan de hand van de nummers
  - doorschuifstelsel langs vier haltes
  - bij elke halte verkennen we een vorm van bidden, rond een bepaalde kleur van kaars... de kinderen krijgen telkens een klein kaarsje in deze kleur mee in hun verzameldoosje
  - de vijfde kleur en de vijfde kaars doen we samen als afsluiting
- verdeling over de vier groepen (aan de hand van de nummers die de gezinnen hebben ontvangen)

## Doorschuifronde (4 x 8 min.)

- we zorgen ervoor dat dit in een rustige sfeer verloopt
- instrumentale muziek op de achtergrond
- bel = signaal om door te schuiven

## 1. De blauwe kaars: de kaars van het DANKEN

- \* De blauwe kaars is de kaars van het DANKEN.  
Wat was er vandaag (of gisteren) mooi en goed ?  
Welke fijne dingen hebben we beleefd ?  
Welke goede mensen hebben we ontmoet ?  
Welke goede dingen hebben wij voor anderen mogen doen ?
- \* Wie wil mag zeggen, zodat de anderen en zeker ook God het horen:  
“Dankjewel, God, voor ...” ... en vul daar maar in waarvoor jullie God willen danken.  
Rond de blauwe kaars gaan we zo even samen bidden ...  
(de ouders mogen hun kind gerust even helpen om iets te vinden)  
Enkele minuten tijd om dankgebeden te verwoorden ...
- \* Symbool: dankbloempje (*bijlage 1*)  
de begeleider schrijft enkele van de vermelde redenen tot dankbaarheid op een papieren bloempje en vouwt de blaadjes toe... z/hij legt het bloempje in een schaal water en de blaadjes gaan langzaam open ...
- \* *Indien er nog tijd rest: nog een mooi gebed om samen God te danken:*  
Heer, dank U wel !  
Ik heb twee ogen, als diamanten zo kostbaar.  
Ik heb een mond om te fluiten, gezondheid die niet te betalen is.  
Dank U voor zoveel:  
de zon aan de hemel, het dak boven mijn hoofd,  
een tafel met meer dan genoeg eten en mensen om van te houden.  
Dank U wel !
- \* De communicanten krijgen een blauw kaarsje voor hun verzameldoosje.

## 2. De paarse kaars: de kaars van het VERGEVEN

- \* De paarse kaars is de kaars van het VERGEVEN ...  
Als we achteromkijken naar de voorbije dag (dagen),  
zien we niet alleen de goede, maar ook de slechte dingen.  
Misschien hebben we vandaag (of gisteren) iemand pijn gedaan ?  
Misschien zijn we op iemand kwaad geweest, of jaloers ?  
Het is goed om ook dat aan God uit te spreken:  
want Hij staat altijd klaar om onze fouten te vergeven  
en ons opnieuw te laten beginnen.
- \* We gaan samen even bidden rond de paarse kaars.  
Wie wil mag zeggen, zodat de anderen en God het horen:  
“Vergeef me, God, dat ik ....” (de ouders mogen hun kind gerust even helpen)  
Enkele minuten tijd om vergeving te vragen ...
- \* Misschien zijn er ook mensen geweest die óns hebben pijn gedaan.  
God vraagt dat wij niet kwaad blijven, maar ook elkaar vergeven...
- \* Symbool: vuurschaal  
De begeleider schrijft enkele van de vermelde fouten op een briefje en laat dit branden in een vuurschaal ...  
“Gods vergeving is als vuur...  
al onze fouten verdwijnen door het vuur van zijn liefde”
- \* De communicanten krijgen een paars kaarsje voor hun verzameldoosje.

### 3. De rode kaars: de kaars van de LIEFDE

- \* Rood is de kleur van ... ? Ja: de kleur van de liefde !  
Als we bidden, doen we dat nooit voor onszelf alleen.  
God houdt van alle mensen en wil dat iedereen gelukkig is.  
Daarom mogen wij bidden voor alle mensen die wij graag hebben ...  
... maar ook voor de mensen van wie we nog wat meer zouden moeten houden.
- \* We gaan samen bidden rond de rode kaars.  
Wie wil mag iemand noemen voor wie hij graag wil bidden.  
“God, ik bid U voor ...” (ouders mogen helpen)  
Enkele minuten tijd om te bidden voor mensen ...  
(eventueel de uitnodiging herhalen om ook te bidden voor ‘de mensen van wie we nog wat meer zouden moeten houden)
- \* Symbool: Gods grote hart  
De begeleider schrijft enkele van de vermelde namen in een groot rood hart (het hart van God)
- \* De communicanten krijgen een rood kaarsje voor hun verzameldoosje.

### 4. De groene kaars: de kaars van het VERTROUWEN

- \* De groene kaars is de kaars van het vertrouwen.  
Het gebeurt wel eens dat we niet goed slapen  
omdat we nog over van alles piekeren en er veel zorgen in ons hoofd zitten.  
Het is goed om voor het slapengaan al die zorgen aan God te geven,  
want we mogen vertrouwen dat God voor ons zorgt !
- \* Ik ken daarover nog een mooi verhaal !  
Er was eens een man, die heel veel zorgen had op het werk, iedere dag opnieuw.  
Als hij ‘s avonds thuiskwam, bleef hij even staan bij de boom voor zijn huis.  
Hij keek naar die boom en stond daar, wel een minuut lang.  
En dan pas ging hij naar binnen.  
Dat deed hij zo iedere dag.  
Zijn buurman vond dat maar raar en vroeg hem op ‘n dag:  
“ Waarom blijf jij altijd bij die boom staan  
wanneer je ‘s avonds thuiskomt van je werk ?  
Waarom doe je dat ? ”  
De man antwoordde:  
“ Die boom dat is mijn **zorgen-boom**.  
Ik heb veel zorgen op het werk, maar ik wil ze niet mee in huis nemen:  
dat is niet fijn voor mijn vrouw en kinderen  
en dat ik ook niet goed voor mezelf: ‘s avonds moet ik ontspannen en rusten.  
Daarom leg ik iedere avond, wanneer ik van het werk kom,  
al mijn zorgen in deze boom.  
En dan kan ik rustig en vrij van zorgen bij mijn gezin zijn ! ”
- \* De groene kaars vertelt ons dat God voor ieder van ons zo een zorgen-boom wil zijn:  
wanneer we gaan slapen mogen we al onze zorgen aan God geven.  
Symbool: zorgenboom Er is voor iedereen een grote parel aan een koordje: dit stelt onze zorgen voor (ook de ouders krijgen een parel, want die hebben meestal nog grotere zorgen dan de kinderen) . We mogen die parels in de zorgenboom hangen ...
- \* God is een goede Vader, die voor alle mensen zorgt ...  
Rondom de groene kaars bidden we samen hand in hand het onzevader ...
- \* De communicanten krijgen een groen kaarsje voor hun verzameldoosje.

## Slot (15 min.)

### \* De oranje kaars: de kaars van het **LUISTEREN**

- Er is nog een vijfde kaars: oranje! Dit is de kaars van het **LUISTEREN**. We mogen ze laten branden als we een stukje lezen uit onze kinderbijbel. De oranje kaars helpt ons om de bijbelverhalen beter te begrijpen en om te zien hoe we Jezus' voorbeeld kunnen volgen ...
- Vandaag luisteren we naar het verhaal dat Jezus vertelt over 'de Goede Herder'. We mogen daarbij kijken naar enkele mooie tekeningen (uit: "Bijbelverhalen in beeld. Het leven van Jezus", uitg. Averbode)
  1. Een herder heeft honderd schapen.
  2. Als hij op een dag zijn schapen telt, merkt hij dat er één ontbreekt.
  3. Hij wil zijn schaap terugvinden.  
Hij laat al zijn schapen achter en gaat op zoek naar dat éne schaap ...
  4. Hij zoekt overal, maar kan het niet vinden ...
  5. Wat ziet hij daar ? Het is zijn schaap !
  6. De herder is dolblij! Hij neemt het schaap op zijn schouders en draagt het terug naar huis.
  7. Als hij thuiskomt roept hij zijn vrienden en burens voor een groot feest. Hij zegt: "Mijn schaap was verloren, maar ik heb het teruggevonden. Dat moeten we samen vieren!"
- We spreken even over dit verhaal, in de grote groep:
  - Wat vind je mooi in dit verhaal ? ..
  - Die herder, dat is God. En het schaapje, dat zijn wij! Wat zou Jezus met dit verhaal dan aan ons willen zeggen ? ...
  - Als je dit verhaal hoort, zou je dan ook iets aan God willen zeggen ? ...
- Biddend afsluiten:

" Lieve God,  
Jezus leert ons dat Jij de goede Herder bent.  
Jij houdt van alle mensen.  
En als wij fouten doen en van Jou weglopen, kom Jij ons zoeken.  
Als Jij ons vindt, neem je ons op de schouders en breng je ons weer thuis.  
Dankjewel, God, omdat Jij zoveel van de mensen houdt! "
- De communicanten krijgen het vijfde en laatste (oranje) kaarsje.

### \* Een lied om af te sluiten ...

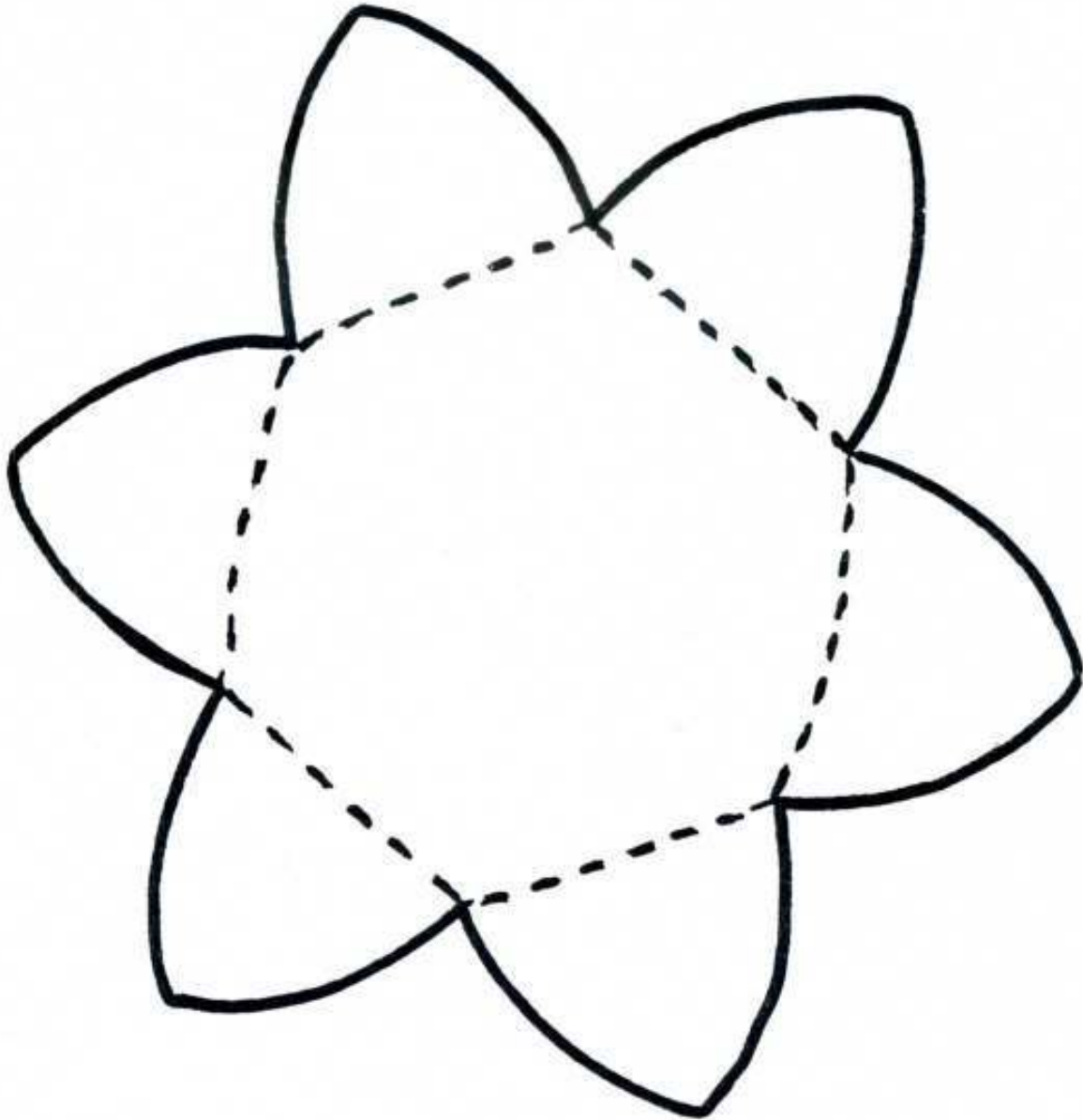
### \* Bidden thuis ...

- Deze namiddag/avond hebben de communicanten in een doosje de vijf gebedskaarsjes verzameld.
- Aan de uitgang krijgt u nog een kaartje mee met een "gebruiksaanwijzing".
- We nodigen u uit om ook thuis geregeld één of meer kaarsjes aan te steken en zo in het gezin even samen te bidden ...

### \* Dankjewel... goed thuis !

- \* Aan de **uitgang** krijgen de mensen nog een kaart met een 'gebruiksaanwijzing' om de vijf kaarsjes ook thuis te gebruiken (*bijlage 2*)

*Bidden in het gezin: bijlage 1*



- bloem vooraf uitknippen
- redenen om te danken noteren in de binnenruimte van de bloem
- bloemblaadjes naar binnen dichtplooien
- het bloempje in een schaal met water leggen.... de blaadjes gaan langzaam open.

**Vijf kaarsjes  
om te bidden met het gezin**

**De blauwe kaars van het DANKEN:**

Dankjewel, God, voor ...

**De paarse kaars van het VERGEVEN:**

Vergeef me God, dat ik ...

**De oranje kaars van het LUISTEREN:**

(lees 'n verhaal uit de kinderbijbel)

- \* Wat vind ik mooi in dit verhaal ?
- \* Wat zou Jezus aan mij willen zeggen ?
- \* Wat zou ik aan Jezus willen zeggen ?

**De rode kaars van de LIEFDE:**

We noemen de namen van mensen voor wie we willen bidden ...

**De groene kaars van het VERTROUWEN:**

We geven al onze zorgen aan God en geven elkaar een kruisje.

**Vijf kaarsjes  
om te bidden met het gezin**

**De blauwe kaars van het DANKEN:**

Dankjewel, God, voor ...

**De paarse kaars van het VERGEVEN:**

Vergeef me God, dat ik ...

**De oranje kaars van het LUISTEREN:**

(lees 'n verhaal uit de kinderbijbel)

- \* Wat vind ik mooi in dit verhaal ?
- \* Wat zou Jezus aan mij willen zeggen ?
- \* Wat zou ik aan Jezus willen zeggen ?

**De rode kaars van de LIEFDE:**

We noemen de namen van mensen voor wie we willen bidden ...

**De groene kaars van het VERTROUWEN:**

We geven al onze zorgen aan God en geven elkaar een kruisje.

**Vijf kaarsjes  
om te bidden met het gezin**

**De blauwe kaars van het DANKEN:**

Dankjewel, God, voor ...

**De paarse kaars van het VERGEVEN:**

Vergeef me God, dat ik ...

**De oranje kaars van het LUISTEREN:**

(lees 'n verhaal uit de kinderbijbel)

- \* Wat vind ik mooi in dit verhaal ?
- \* Wat zou Jezus aan mij willen zeggen ?
- \* Wat zou ik aan Jezus willen zeggen ?

**De rode kaars van de LIEFDE:**

We noemen de namen van mensen voor wie we willen bidden ...

**De groene kaars van het VERTROUWEN:**

We geven al onze zorgen aan God en geven elkaar een kruisje.

**Vijf kaarsjes  
om te bidden met het gezin**

**De blauwe kaars van het DANKEN:**

Dankjewel, God, voor ...

**De paarse kaars van het VERGEVEN:**

Vergeef me God, dat ik ...

**De oranje kaars van het LUISTEREN:**

(lees 'n verhaal uit de kinderbijbel)

- \* Wat vind ik mooi in dit verhaal ?
- \* Wat zou Jezus aan mij willen zeggen ?
- \* Wat zou ik aan Jezus willen zeggen ?

**De rode kaars van de LIEFDE:**

We noemen de namen van mensen voor wie we willen bidden ...

**De groene kaars van het VERTROUWEN:**

We geven al onze zorgen aan God en geven elkaar een kruisje.