

# SAMEN OP WEG NAAR DE EERSTE COMMUNIE



Dit boekje is van:

.....



## **Contactgegevens:**

Website: <http://www.1stecommunie.be>

e-mailadres: [werkgroep@1stecommunie.be](mailto:werkgroep@1stecommunie.be)

Telefoon secretariaat: 089 61 11 51



## **Belangrijke symbolen:**



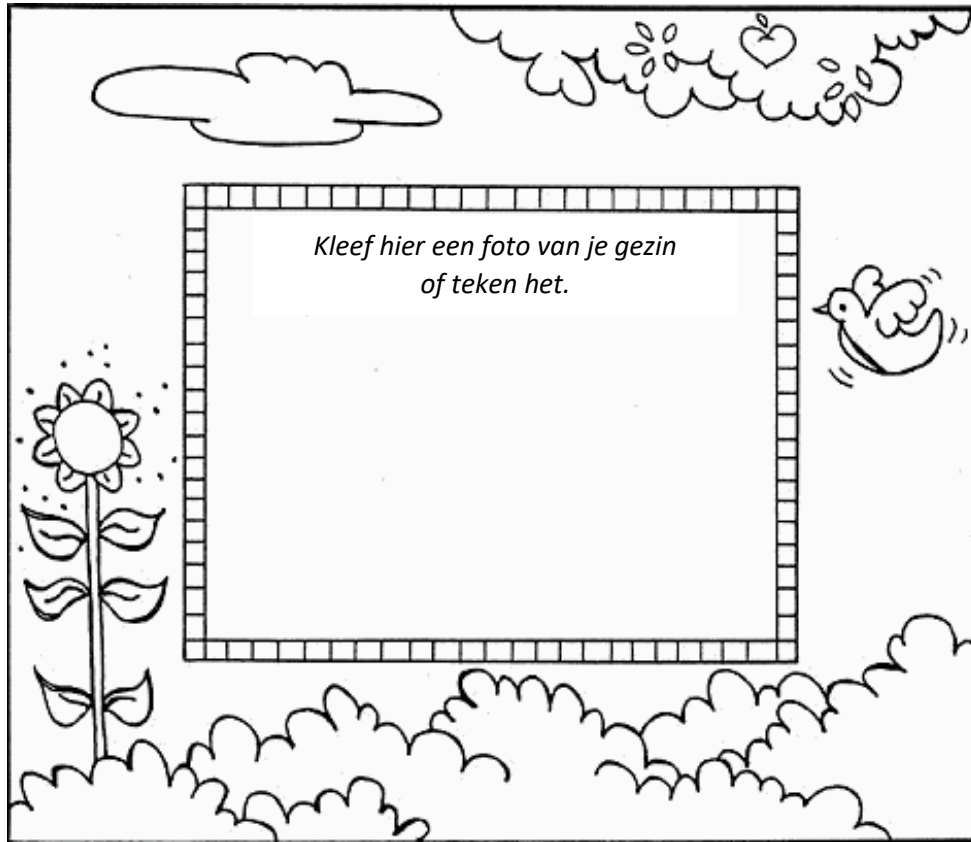
opdrachtjes om thuis te doen



activiteiten in groep



# Alles heeft een naam



Mijn naam is .....

Mijn papa heet.....

Mijn mama heet .....

Mijn broers zijn .....

Mijn zussen zijn .....

Alles heeft een naam.

Het dorp waar ik woon heeft een naam. De straat waarin ik woon heeft een naam.

Het boek met verhalen over God en Jezus heeft een naam.



De naam van dat boek is: .....



Ook de kerk waar ik mijn eerste communie zal doen heeft een naam.

De naam van die kerk is: .....



## Spel



### In de voetsporen van Jezus

Tijdens dit spel leren we Jezus door verschillende verhalen beter kennen. Het is een eerste stap op de weg naar vriend van Jezus worden. Wij willen zijn voorbeeld volgen, in zijn voetsporen lopen...

#### Spelverloop:

- Leg de memokaarten met de tekening naar beneden door elkaar op de tafel.
- Draai om de beurt twee kaarten om.
- Als je een paartje hebt ontdekt voer je de bijhorende opdracht uit.
- Als je de opdracht goed uitvoert mag je de voetafdruk kleuren.

#### Opdracht:

##### Delen



- ✓ Lees het verhaal 'Vijfduizend mensen'. (pg 300-303)
- ✓ Je kan vaker delen dan je denkt! Neem een blaadje papier en scheur dit in twee. Geef het door aan iemand anders in het gezin; ook die deelt het in twee en geeft de helft door;... hoeveel keer lukt dit ?
- ✓ Wat wil jij met iemand delen?



##### Geduld



- ✓ Lees het verhaal 'de onvruchtbare vijgenboom' (bijlage 1)
- ✓ Rollenspel; Beeld je in:
  - jullie zijn de vijgenboom. Plotseling begint die boom te praten. - Wat zou hij aan de eigenaar van de boomgaard zeggen?
  - jullie zijn de eigenaar van de boomgaard. - Welk antwoord zou je aan de vijgenboom geven?
  - jullie zijn de tuinman en hebben het gesprek tussen de boom en de eigenaar gehoord. - Hoe zou je op dit gesprek reageren?

Via dit verhaal ontdekken kinderen wat het betekent zorg te dragen voor anderen.



### Vergeven



- ✓ Lees het verhaal 'Mijn zoon was verloren' (pg 308)
- ✓ doe-opdracht: "wat is er allemaal fout op de tekening van de vader, die op de uitkijk staat naar zijn zoon?" (bijlage 2)
- ✓ Gespreksvraag: "hoe lossen we het thuis op, als iemand iets fout heeft gedaan? kunnen we iets leren uit dit verhaal?"



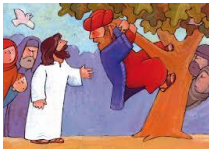
### Vriendschap



- ✓ Lees het verhaal van 'De verlamde man' (pg 258-261)
- ✓ Ga op zoek naar een stevig deken in huis en ga erop liggen. Kan jij voldoende mensen vinden om jou naar de andere kant van de kamer te dragen?
- ✓ Hoe wil ik een vriend voor anderen zijn?



### Respect



- ✓ Lees het verhaal 'Zacheus, het hoofd van de tollenaars' (pg 334)
- ✓ Maak een stripverhaal van dit verhaal.
- ✓ Je kan op twee manieren naar Zacheüs kijken: met een donkere bril en alleen het slechte in hem zien... of met de ogen van Jezus, met de ogen van God. Respect hebben voor elkaar is het goede in elkaar zien.



### Helpen



- ✓ Lees het verhaal van 'De Barmhartige Samaritaan' (pg 316)
- ✓ Vind in het doolhof (bijlage 3) de weg naar de Barmhartige Samaritaan.
- ✓ Jezus zegt op het einde van zijn verhaal: "probeer op hem (de goede Samaritaan) te lijken, maar hoe kunnen wij doen zoals die goede Samaritaan?"



### Vertrouwen



- ✓ Lees het verhaal 'een hevige storm' (pg 278)
- ✓ vertrouwensspel: iemand van de ouders gaat achter het kind staan... het kind laat zich achterover vallen en de ouder vangt het op. Hoe v er durf je je laten vallen ?
- ✓



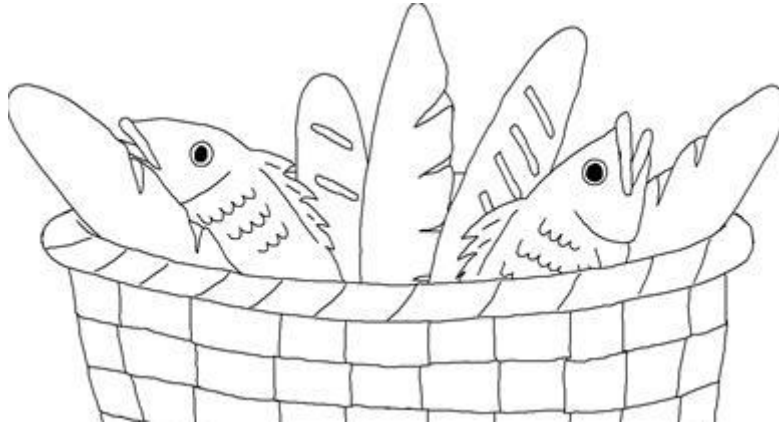


## Jezus-zoektocht



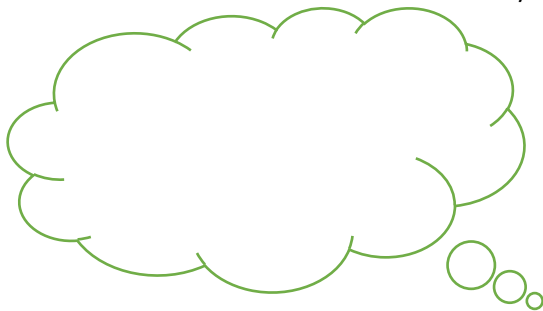
1) Delen: Het broodwonder.

Wat wil jij graag met iemand delen? Schrijf het in de mand



2) Geduld: de onvruchtbare vijgenboom.

"Geduld hebben met elkaar"; wat betekent dat in ons gezin?



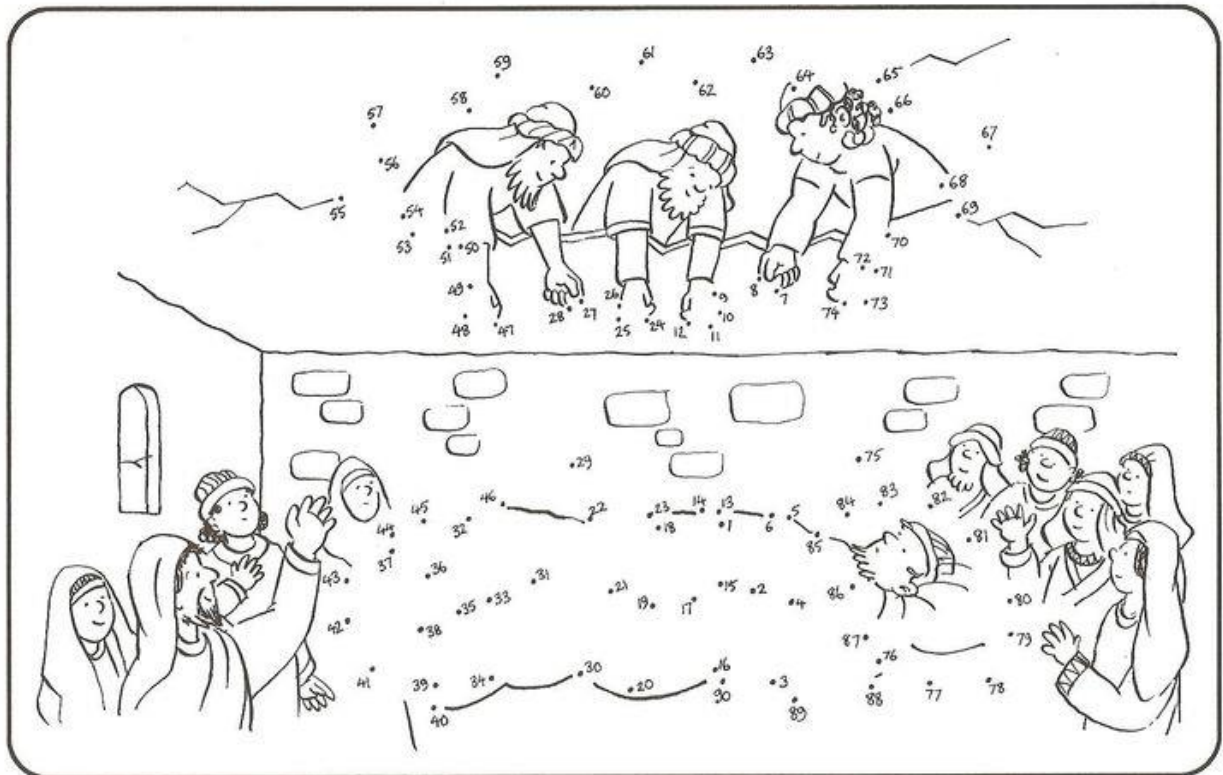
3) Vergeven: de verloren zoon.

Hoe lossen we het op? Wat zeggen de verloren zoon en zijn vader tegen elkaar?





4) Vriendschap: de lamme en zijn vrienden.



**Kan Jezus de verlamde man helpen?**

5) Respect: Zacheus.

“In elkaar het goede zien!”; wat wilt dat eigenlijk zeggen?

Schrijf het in de bril.





6) Helpen: de barmhartige Samaritaan.

Spreek met je mama en/of papa af hoe jij hen deze week kan helpen!

7) Vertrouwen: het bootje in de storm.

Lieve Jezus, ik ben zo blij,  
het donker verdween,  
de nacht is voorbij,  
Uw licht straalt nu om me heen.

Lieve Vader, nu ik deze dag begin,  
wil ik u vragen mij te helpen vandaag, bij de dingen die ik doe,  
thuis en op school.

Wilt U papa en mama helpen bij hun werk.  
Help al mijn vrienden en familie,  
Amen.



## Jezus leert ons bidden



*Zo moet je bidden!* (Lucas 11,1-13 of Matteüs 6,5-13)

Op een dag lagen we samen in het gras, Jezus en wij. We hadden net van de heerlijke stoofpot gegeten die Salome voor ons had klaargemaakt. Ik wreef over mijn buik. Het gebeurde niet elke dag dat er zoveel eten was. Vaak hadden we nauwelijks genoeg. Maar nu was er zelfs nog over voor morgen.

'Ik ga God vragen of hij ons nog een keer zo'n stoofpot stuurt', zei Filippus met zijn ogen dicht. Jezus ging lachend overeind zitten en kriebelde Filippus met een lange grasspriet in zijn neus.

'Jullie hebben rare ideeën over bidden', zei hij. 'Ik zal jullie eens uitleggen hoe je moet bidden. Als jullie bidden, moeten jullie niet per se ergens gaan staan waar iedereen je kan zien: in het midden van een gebedshuis of op de hoek van de straat. Dan bid je alleen maar om op te vallen. De mensen zullen je bewonderen en zegen: 'Wauw, wat een gelovig mens! Kijk die toch eens bidden!'. Dan heb je een hoop aanzien en hoef je verder niets meer te krijgen. Nee, als jullie bidden, moeten jullie een achterkamertje van je huis binnengaan. Je moet de deur achter je dichttrekken. Dan kun je bidden tot God, die recht in je hart kijkt. En God zal je hart met vrede vullen.

Je moet als je bidt geen ingewikkelde zinnen en plechtige woorden gebruiken. Zoiets maakt op God geen enkele indruk en je gebed zal er niet eerder om verhoord worden. God, jullie vader, weet al voordat jullie het hem vragen wat jullie nodig hebben.

Jullie moeten zo bidden:

Onze Vader  
Die in de Hemelen zijt,  
geheiligt zij Uw Naam.  
Uw Rijk kome,  
Uw Wil geschiede op aarde als in de Hemel.  
Geef ons heden ons dagelijks brood  
en vergeef ons onze schulden,  
gelijk ook wij vergeven aan onze schuldenaren.  
En leid ons niet in bekoring,  
maar verlos ons van het kwade.  
Amen.

Toen ging Jezus weer op zijn rug liggen en keek naar de lucht. Wij zwegen en probeerden zijn woorden zachtjes uit in ons hoofd.

Uit 'Het grote avontuur van God en mens' van Kolet Janssen



Kleur de kaarsen in de juiste kleuren.

### **De blauwe kaars is de kaars van het DANKEN.**

- ✓ Wat was er vandaag (of gisteren) mooi en goed?
- ✓ Welke fijne dingen hebben we beleefd?
- ✓ Welke goede mensen hebben we ontmoet?
- ✓ Welke goede dingen hebben wij voor anderen mogen doen?

Dankjewel, God, voor ...

**De paarse kaars is de kaars van het VERGEVEN.** Als we achterom kijken naar de voorbije dagen, zien we niet alleen de goede, maar ook de slechte dingen.

- ✓ Hebben we iemand pijn gedaan?
- ✓ Zijn we boos geweest?
- ✓ Zijn we jaloers geweest?

Vergeef me, God, dat ik ...

**Rood is de kleur van... ? Ja: de kleur van de LIEFDE!** Als we bidden, doen we dat nooit voor onszelf alleen. God houdt van alle mensen en wil dat iedereen gelukkig is. Daarom mogen wij bidden voor alle mensen die wij graag hebben... Maar ook voor de mensen van wie we nog wat meer zouden moeten houden.

God, ik bid U voor ...

**De groene kaars is de kaars van het VERTROUWEN.** Het gebeurt wel eens dat we niet goed slapen, omdat we nog over van alles piekeren en er veel zorgen in ons hoofd zitten. Het is goed om voor het slapengaan al die zorgen aan God te geven, want we mogen vertrouwen dat God voor ons zorgt.

God is een goede Vader, die voor alle mensen zorgt. We geven al onze zorgen aan God en geven elkaar een kruisje.

**De oranje kaars is de kaars van het LUISTEREN.** We mogen ze laten branden als we een stukje lezen uit onze kinderbijbel. De oranje kaars helpt ons om de Bijbelverhalen beter te begrijpen en om te zien hoe we Jezus' voorbeeld kunnen volgen.



## Jezus leert ons bidden



Blauwe  
kaars  
Danken

Jezus zegt: hou van elkaar. Zie jij dat om je heen?

Ken je iemand die een pluim verdient? Schrijf of teken dit rond de pluim

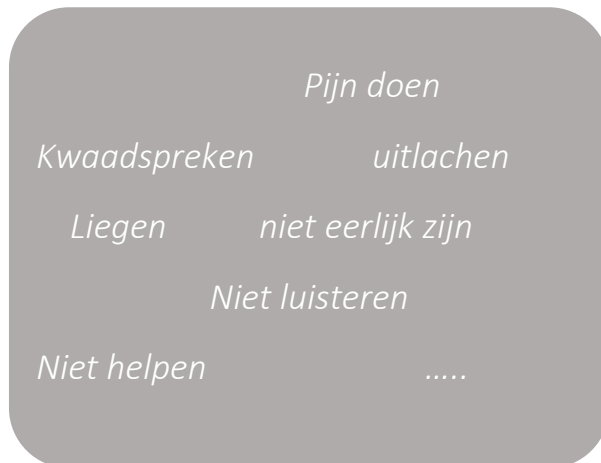


God, jij geeft me zoveel mooie dingen! Wij geven een pluim aan God!

Eer aan God...

Voor elke keer dat we niet deden wat de mensen en God gelukkig maakt, vragen we bij het begin van een viering om vergeving.

Wat heb jij te weinig gedaan of wat heb je verkeerd gedaan?



Paarse  
kaars  
Vergeven

Hoe kun je het weer goed maken?  
Schrijf het of teken in het hartje.

*Nu heb ik spijt en zeg ik stil.  
Vergeef het mij om Jezus'wil.*

Heer, ontferm u...



Rode  
kaars  
liefde

Schrijf de personen en dingen waarvoor je wilt bidden naast de handen.

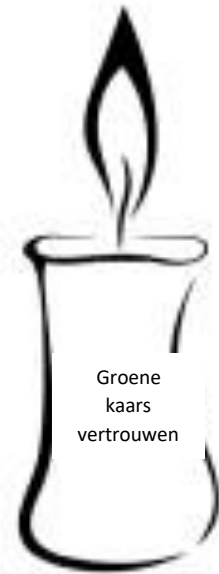


Wij bidden u, verhoor ons, heer.

Er was eens een man, die heel veel zorgen had op het werk, iedere dag opnieuw. Als hij 's avonds thuiskwam, bleef hij even staan bij de boom voor zijn huis. Hij keek naar die boom en stond daar, wel een minuut lang. Dan pas ging hij naar binnen. Dat deed hij iedere dag.

Zijn buurman vond dat maar raar en vroeg hem op 'n dag: "Waarom blijf jij altijd bij die boom staan wanneer je 's avonds thuiskomt van je werk? Waarom doe je dat?"

De man antwoordde: "Die boom dat is mijn zorgenboom. Ik heb veel zorgen op het werk, maar ik wil ze niet mee in huis nemen: dat is niet fijn voor mijn vrouw en kinderen en dat is ook niet goed voor mezelf. 's Avonds moet ik ontspannen en rusten. Daarom leg ik iedere avond, wanneer ik van het werk kom, al mijn zorgen in deze boom. Dan kan ik rustig en vrij van zorgen bij mijn gezin zijn!"



De groene kaars vertelt ons dat God voor ieder van ons een zorgen-boom wil zijn: wanneer we gaan slapen mogen we al onze zorgen aan God geven.



Doe een kaarsje aan en luister naar het volgende verhaal.

*Laat de kinderen tot Mij komen*

Enkele moeders brachten hun kinderen bij Jezus. Zij wilden graag dat Hij ze zou aanraken, maar de discipelen traden daartegen op.

Jezus zag het en nam hun dat kwalijk. "Laat die kinderen toch bij Mij komen", zei Hij. "Houd ze niet tegen, want juist voor kinderen is het Koninkrijk van God. Het is zelfs zo dat wie niet als een kind in het Koninkrijk van God gelooft, er nooit kan komen." Hij nam de kinderen in Zijn armen, legde Zijn handen op hun hoofd en zegende hen.

*Marcus 10:13-16*

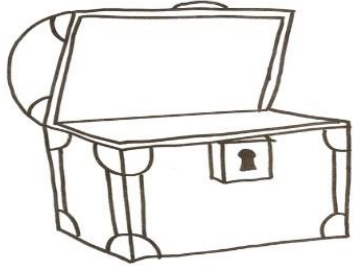


Kleur de kleurplaat en schrijf jouw naam bij Jezus.





## Het geheim van de eucharistie

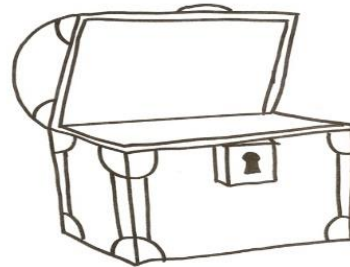


SAMENKOMEN

Jezus komt ook naar de kerk!

WOORDDIENST

Jezus spreekt tot ons vandaag!



TAFELDIENST

Jezus is als brood voor ons hart!

ZENDING

Jezus gaat met ons mee op weg!



## Super blij

### Refrein

**Super, super, super-blij  
voel ik mij vandaag!  
Jezus krijgt een zoen van mij.  
'k Zie hem echt heel graag!**

Kijk eens daar en kijk eens hier,  
heel veel oogjes vol plezier!  
Jezus maakt ons toch zo blij,  
schuif dus ook je stoeltje bij.

### Refrein

Hij leert ons om fijn te leven  
en elkaar veel liefs te geven.  
't Is de vriend van iedereen!  
Kom erbij, ja nu meteen!

### Refrein

Heer ontferm u

Heer ontferm U  
Heer ontferm U  
over ons  
over ons

Christus ontferm U  
Christus ontferm u  
over ons  
over ons

Heer ontferm U  
Heer ontferm U  
over ons  
over ons

## Hieperdepiep

De zon die schijnt, een bloem die bloeit,  
een paard dat met een ezel stoeit,  
een regenbui, een forse wind,  
een spin die vlug een draadje spint.

### **Refrein**

**Ik lach, ik roep, ik juich, ik zing,  
ik stap, ik loop, ik dans, ik sping.  
Ik voel me super – super – hieperdepiep! –  
In de wereld die God voor ons schiep.**

Een knipoog en een schouderklop,  
een knuffel en een leuke mop,  
veel lieve mensen, steeds paraat,  
en Jezus als mijn beste maat.

### **Refrein (2x)**

## Ik heb iets meegebracht (enkel het refrein)

### Refrein

**Wij hebben veel van Jou gekregen,  
daarom heb ik iets meegebracht.  
Ik wil iets van mezelf geven,  
'k heb er lang over nagedacht.**

## Onze Vader

**Onze Vader, die in de *hemel* zijt,  
*uw naam worde geheiligd,*  
**uw rijk kome,  
uw wil geschiede  
op aarde *zoals* in de hemel.**  
**Geef ons heden ons dagelijks brood  
en vergeef ons onze schulden,  
*zoals* ook wij vergeven aan onze schuldenaren,  
en *bren*g ons niet in *beproeving*,  
maar verlos ons van het kwade.**  
Amen**

## In de wolken

Toen ik vorige nacht  
in mijn bedje lag,  
droomde ik dat Jezus kwam.  
O, die droom was zacht.

### **Refrein:**

**Ik was echt in de wolken, want Jezus was bij mij.  
Ik was echt in de wolken, in de wolken.  
Ik was echt in de wolken, mijn droom kon niet  
meer stuk!  
Ik was echt in de wolken, in de wolken.**

Hij zei: “Ik zorg voor jou,  
ik laat je nooit meer los.  
Ik help je, geef je raad  
omdat ik van je hou.”

### **Refrein**

’t Bleef geen droom, hoezee!  
Jezus is hier echt.  
Hij wil ons tonen hoe het moet,  
ik doe graag met hem mee.

## Mooier voor iedereen

soms is het niet zo fijn  
het gevoel heel alleen te zijn  
is er dan niemand die je ziet staan  
niemand om op pad te gaan

soms voel je je zo stom  
en je weet zelf niet waarom  
je doet nochtans hard je best  
maar ligt het aan jou of aan de rest

maar plotseling ben ik daar  
lijkt het allemaal zo klaar  
ik ben je lichtje in de donkere nacht  
ik ben de vriend waarop jij hebt gewacht

### **Refrein**

**kom vier nu samen met ons dit feest  
vrienden maken we om ter meest  
zonder jou wil ik niet meer leven  
'k wil iedereen wat van mijn vreugde geven  
als je wat van je leven deelt**



**maak je de wereld mooier  
mooier voor iedereen  
alle mensen om je heen**

we bouwen samen een droomkasteel  
er is voor ons nooit iets teveel  
vliegen hand in hand naar de zon  
niemand die hier gelooft dat zoiets kon

vrienden maak je zomaar niet  
soms doe je mekaar verdriet  
maak het goed en geef elkaar de hand  
en versterk zo jullie vriendschapsband

## **Refrein**

ooh, ooh, ooh

## **Refrein**



# Ik doe mijn eerste communie



Op deze dag doe ik mijn eerste communie: .....

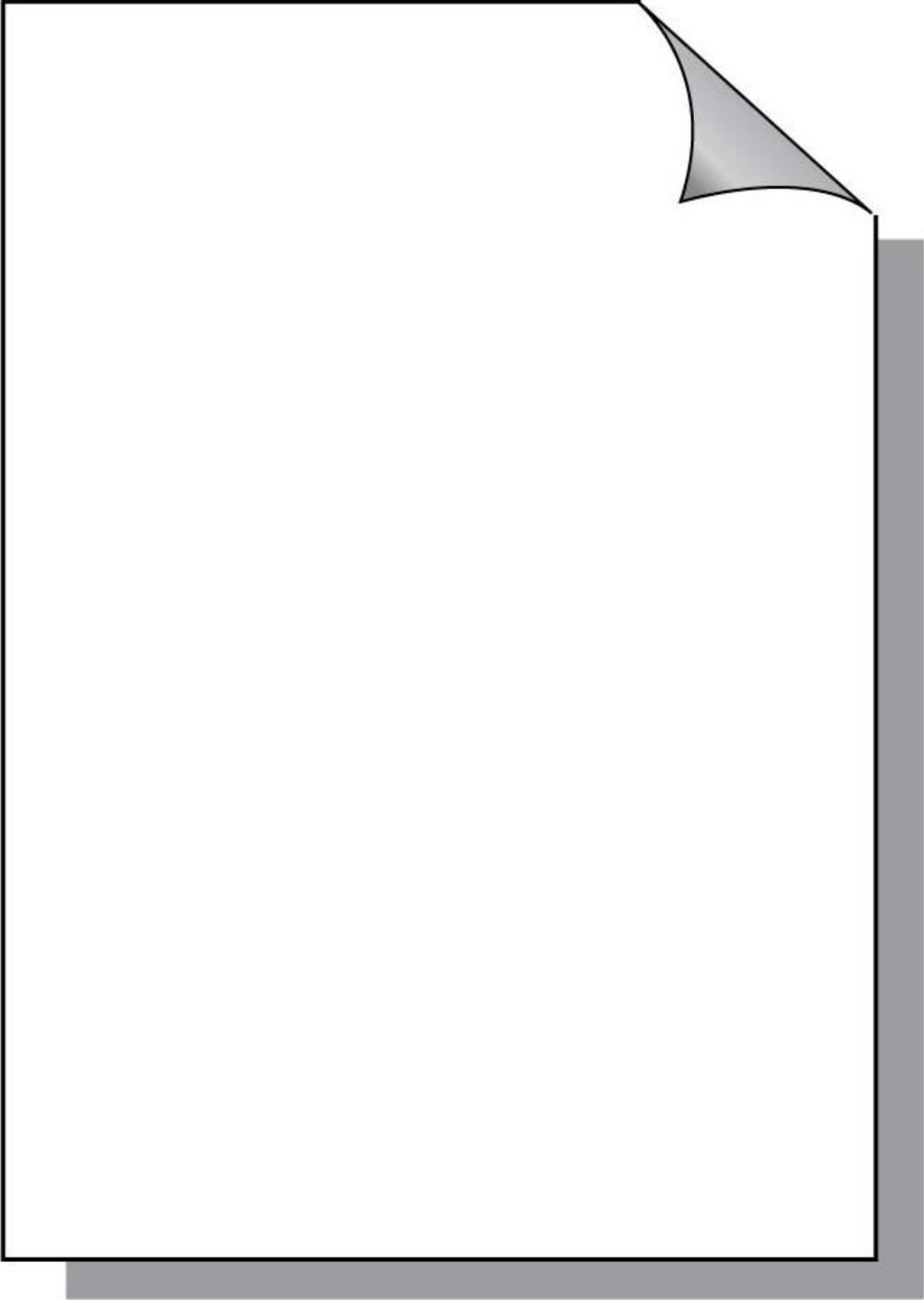
Deze mensen van mijn familie zijn erbij:

- ✓ .....
- ✓ .....
- ✓ .....
- ✓ .....
- ✓ .....

Zo is het weer:



*Laat de mensen op je feest hier hun naam en een wens voor jou schrijven.*



 **Het was reuzefijn** 

*Doe de blauwe kaars van het danken nog een keer aan.*

Wie wil je danken?

Schrijf het op.



Ik dank .....

omdat .....

Ik dank .....

omdat .....

Ik dank .....

omdat .....

Ik dank .....

omdat .....

Ik dank .....

omdat .....



*Samen met je ouders, de catechisten, de pastoor en nog vele anderen  
gaan we op weg naar de eerste Communie.*

*Dit boekje is van jou. Het helpt je op de weg die we samen gaan volgen.  
Als dit boekje helemaal hebt ingevuld, kan je het bewaren.  
Er staat veel in dat je later nog eens kan lezen.*

Pastorale Eenheid Heilige Familie

Parochies Zutendaal en Wiemesmeer

Volg ons op <http://parochies.in-zutendaal.be>